# ORKOS

**DEUTSCHLAND**

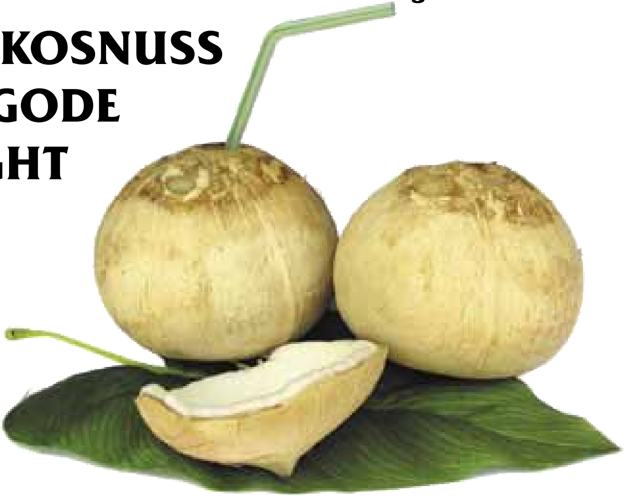
| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Bestellannahme | Mittwoch, | 28/04 | bis | Mittwoch, | 05/05/04 |
| Auslieferung | Dienstag, | 04/05 | bis | Freitag, | 07/05/04 |

**ÖSTERREICH**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Bestellannahme | Mittwoch, | 28/04 | bis | Montag, | 03/05/04 |
| Auslieferung | Mittwoch, | 05/05 | bis | Freitag, | 07/05/04 |

**Diese Woche im Angebot:**

## KOKOSNUSS PAGODE LIGHT



~~8,75€/kg~~

**-32%** 5,95€/kg ab 12 kg

**-25%** 6,56€/kg ab 8 kg

**-15%** 7,43€/kg ab 4 kg

Schokoladiger Saft, zart-buttriges Kokosfleisch

## BANANE GROS MICHEL GETROCKNET

1 St. = 250 g

~~3,30€/St.~~

**-24%** 2,50€/St. ab 12 St.

**-17%** 2,73€/St. ab 6 St.

**-9%** 2,97€/St. ab 3 St.

Ein Muss für genussfreudige Gaumen!

## Treuegeschenk

Wenn Sie diese Woche zu einem Bestellwert von mindestens 75 € bestellen und in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **eine Avocado Hass aus Spanien (= ca. 300g)** als Geschenk!

*Angebot nur gültig für eine Lieferung vom 11.05. bis 14.05.04.

www.orkos.com

**DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG**

E-Mail order@orkos.com, FreeCall D 0800 999 888 1 (16-22 Uhr) Tel. int. 0033 1 64 60 2121 FreeFax D 0800 999 888 2 Fax int. 0033 1 64 60 2101

VEGETABLES

# Gemüse

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Artischocke violett | Egy | P | 4,30/kg |
| Artischocke weiß | Esp | P | 4,10/kg |
| Aubergine | Esp | P | 4,95/kg |
| Austernpilz | Ita | P | 2,85/St. |
| Bengkoang | Ind | P | 9,65/kg |
| Bohne dick | Esp | P | 4,65/kg |
| Bohne flach | Mar | P | 6,40/kg |
| Bohne grün | Mar | P | 7,20/kg |
| Bund Koreander | Fra | P | 1,65/St. |
| Bund Kresse 125g | Fra | P | 1,70/St. |
| Bund Rosmarin | Fra | P | 1,10/St. |
| Bund Schnittlauch | Fra | P | 1,40/St. |
| Champignon 250g | Fra | P | 2,95/St. |
| Erbse | Esp | P | 7,30/kg |
| Fenchel | Esp | P | 3,10/kg |
| Gurke Noa | Ita | P | 4,60/kg |
| Karotte | Fra | P | 2,25/kg |
| Karotte Bund | Esp | P | 2,35/St. |
| Karotte gewaschen | Esp | S | 2,25/kg |
| Kartoffel | Fra | S | 1,85/kg |
| Kartoffel neu | Mar | P | 6,50/kg |
| Kartoffel rot | Fra | P | 1,85/kg |
| Knoblauch | Fra | P | 11,15/kg |
| Kürbis Hokkaido | Fra | P | 4,10/kg |
| Lauch | Fra | P | 2,85/kg |
| Mairübchen Bund | Fra | P | 2,15/St. |
| Mairübchen violett | Fra | P | 2,60/kg |
| Mangold | Fra | P | 2,75/kg |
| Pastinake | Fra | P | 2,40/kg |
| Petersilie glatt | Fra | P | 0,95/St. |
| Petersilie kraus | Fra | S | 0,95/St. |
| Radieschen Bund rosa | Fra | P | 1,50/St. |
| Rettich schwarz | Fra | P | 2,25/kg |
| Rote Beete rund | Fra | P | 2,25/kg |
| Salatgurke | Fra | P | 3,70/kg |
| Sellerie Knolle | Fra | P | 2,30/kg |
| Sellerie Stange | Esp | P | 2,95/kg |
| Spargel grün | Esp | P | 5,20/St. |
| Spargel weiß Bund | Fra | P | 6,40/St. |
| Spinat | Fra | P | 4,45/kg |
| Topinambur | Fra | P | 2,95/kg |
| Zucchini grün | Esp | P | 3,85/kg |
| Zwiebel gelb | Fra | P | 3,45/kg |
| Zwiebel rot | Fra | P | 3,30/kg |
| Zwiebel rot Bund | Fra | P | 2,05/St. |
| Zwiebel Schalotte | Fra | P | 6,60/kg |
| Zwiebel weiss | Fra | P | 3,40/kg |
| Zwiebel weiss Bund | Egy | P | 2,05/St. |

## Preisstürze Früchte und Gemüse

| | | |
|---|---|---|
| Erdb. Gariguette 250 g | ~~4,50/St.~~ | 4,10/St. |
| Kiwi | ~~4,40/kg~~ | 3,75/kg |
| Birne Anjou | ~~3,30/kg~~ | 2,95/kg |
| Birne Williams | ~~4,75/kg~~ | 3,15/kg |
| Artischocke weiß | ~~4,40/kg~~ | 4,10/kg |
| Artischocke violett | ~~4,40/kg~~ | 4,30/kg |
| Rote Beete rund | ~~2,35/kg~~ | 2,25/kg |
| Mangold | ~~2,85/kg~~ | 2,75/kg |
| Brokkoli | ~~4,70/kg~~ | 4,00/kg |
| Spitzkohl | ~~2,95/kg~~ | 2,60/kg |
| Chinakohl | ~~3,20/St.~~ | 3,05/St. |
| Kohlrabi | ~~1,05/St.~~ | 1,00/St. |
| Gurke Noa | ~~5,00/kg~~ | 4,60/kg |
| Zucchini grün | ~~4,50/kg~~ | 3,85/kg |
| Spinat | ~~4,65/kg~~ | 4,45/kg |
| Bohne dick | ~~4,75/kg~~ | 4,65/kg |
| Bohne grün | ~~7,85/kg~~ | 7,20/kg |
| Mairübchen violett | ~~2,80/kg~~ | 2,60/kg |
| Pastinake | ~~2,95/kg~~ | 2,40/kg |
| Kartoffel rot | ~~2,80/kg~~ | 1,85/kg |
| Kartoffel | ~~1,90/kg~~ | 1,85/kg |
| Lauch | ~~3,70/kg~~ | 2,85/kg |
| Paprika gelb | ~~7,90/kg~~ | 6,85/kg |
| Radieschen Bund rosa | ~~1,60/St.~~ | 1,50/St. |
| Römersalat | ~~1,35/St.~~ | 1,25/St. |
| Chicorée | ~~7,50/kg~~ | 7,15/kg |
| Salat Frisée | ~~1,55/St.~~ | 1,25/St. |
| Eisbergsalat | ~~1,90/St.~~ | 1,45/St. |
| Endiviensalat | ~~1,55/St.~~ | 1,25/St. |

**Karotte im Bund**

Zart und herrlich süß!

PEPPERS

# Paprika

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Paprika gelb | Esp | P | 6,85/kg | 6,51/kg ab 3kg |
| Paprika grün | Esp | P | 5,90/kg | 5,61/kg ab 3kg |
| Paprika rot | Esp | P | 9,00/kg | 8,55/kg ab 3kg |

# Salate

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Bataviasalat | Fra | P | 1,35/St. | 1,28/St. ab 3St. |
| Bataviasalat rot | Fra | P | 1,35/St. | 1,28/St. ab 3St. |
| Chicorée | Fra | P | 7,15/kg | 6,79/kg ab 2kg |
| Eichblattsalat | Fra | P | 1,35/St. | 1,28/St. ab 3St. |
| Eichblattsalat rot | Fra | P | 1,35/St. | 1,28/St. ab 3St. |
| Eisbergsalat | Esp | P | 1,45/St. | 1,38/St. ab 3St. |
| Endiviensalat | Fra | P | 1,25/St. | 1,19/St. ab 3St. |
| Kopfsalat | Fra | P | 1,35/St. | 1,28/St. ab 3St. |
| Rauke 125g | Fra | P | 1,60/St. | 1,52/St. ab 3St. |
| Römersalat | Fra | P | 1,25/St. | 1,19/St. ab 3St. |
| Salat Frisée | Fra | P | 1,25/St. | 1,19/St. ab 3St. |

TOMA-TOES

# Tomaten

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Tomate Daniela | Esp | P | 4,50/kg | 4,28/kg ab 6kg |

CABBAGES

# Kohl

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Blumenkohl weiß | Esp | P | 2,35/St. | 2,23/St. ab 3St. |
| Brokkoli | Esp | P | 4,00/kg | 3,80/kg ab 2kg |
| Chinakohl | Fra | P | 3,05/St. | 2,90/St. ab 3St. |
| Kohlrabi | Esp | P | 1,00/St. | 0,95/St. ab 5St. |
| Rotkohl | Fra | P | 2,70/kg | 2,57/kg ab 3kg |
| Spitzkohl | Esp | P | 2,60/kg | 2,47/kg ab 3kg |
| Weisskohl | Fra | P | 2,70/kg | 2,57/kg ab 3kg |
| Wirsing | Fra | P | 3,40/kg | 3,33/kg ab 3kg |

# STARTANGEBOT: MANGO HAYDEN AUS MEXIKO!

~~9,95/kg~~
8,30/kg !

# DIE PREISSENKUNGEN DER WOCHE

## MANGO CHOKE ANAN AUS THAILAND

~~9,25/kg~~
8,95/kg

## MANGO NAM DOK MAI AUS THAILAND

~~9,80/kg~~
9,50/kg

## Alle Preissenkungen der letzten Woche im Überblick:

AVOCADO HASS AUS MEXIKO

~~9,95/kg~~
9,70/kg

AVOCADO HASS AUS SPANIEN

~~8,10/kg~~
7,90/kg

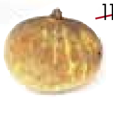
MANGO CRIOLLO AUS PERU

~~8,95/kg~~
8,70/kg

MARACUJA AUS PERU

~~11,85/kg~~
11,20/kg

MAMEYAPFEL



~~11,65/kg~~
9,95/kg

REGIONAL FRUITS

## Landesfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Apfel Golden | Ita | P | 3,70/kg | 3,52/kg ab 5kg |
| Apfel Jonagold | Fra | P | 4,05/kg | 3,85/kg ab 5kg |
| Birne Anjou | Arg | P | 2,95/kg | 2,80/kg ab 5kg |
| Birne Packams | Arg | P | 3,35/kg | 3,18/kg ab 5kg |
| Birne Williams | Arg | P | 3,15/kg | 2,99/kg ab 5kg |
| Blutorange Sanguinel | Ita | P | 2,80/kg | 2,66/kg ab 5kg |
| Clementine Fortuna | Esp | P | 3,25/kg | 3,09/kg ab 6kg |
| Erdb. Gariguette 250 | Fra | P | 4,10/St. | 3,90/St. ab 4St. |
| Erdbeere 250g | Esp | P | 1,95/St. | 1,85/St. ab 4St. |
| Grapefruit Ruby | Fra | P | 3,75/kg | 3,56/kg ab 5kg |
| Japanische Mispel | Esp | P | 7,20/kg | 6,84/kg ab 2kg |
| Kiwi | Fra | P | 3,75/kg | 3,56/kg ab 5kg |
| Melone Galia | Mar | P | 5,65/kg | 5,37/kg ab 5kg |
| Orange Navel | Esp | P | 2,80/kg | 2,66/kg ab 5kg |
| Zitrone | Esp | P | 2,65/kg | 2,52/kg ab 5kg |

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

PAPAYAS

## Papayas

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Papaya Solo | Cam | P | 7,40/kg | 7,03/kg ab 4kg |

SMALL ASIAN FRUIT

## Asiatische Früchtchen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Litchi | Tha | P | 9,95/kg | 9,45/kg ab 4kg |
| Mangostane | Ind | P | 9,60/kg | 9,12/kg ab 3kg |
| Rambutan | Ind | P | 9,95/kg | 9,45/kg ab 2kg |
| Salak | Ind | P | 12,60/kg | 11,97/kg ab 2kg |
| Tamarillo | Ind | P | 10,25/kg | 9,74/kg ab 2kg |

PINEAPPLES

## Ananas

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Ananas Cayenne | Cam | P | 6,95/kg | 6,60/kg ab 6kg |
| Ananas wild | Cam | P | 7,45/kg | 7,08/kg ab 6kg |

AVOCADOS

## Avocados

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Avocado Booth | Cam | P | 6,55/kg | 6,22/kg ab 4kg |
| Avocado Fuerte | Fra | P | 6,85/kg | 6,51/kg ab 4kg |
| Avocado Hass | Esp | P | 7,90/kg | 7,51/kg ab 4kg |
| Avocado Hass Mex. | Mex | P | 9,70/kg | 9,22/kg ab 4kg |
| Avocado Lula | Cam | P | 7,95/kg | 7,55/kg ab 4kg |
| Avocado Xamena | Cam | P | 6,80/kg | 6,46/kg ab 4kg |

BANANAS

## Bananenspezialitäten

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Banane Gros Michel | Cam | P | 5,15/kg | 4,89/kg ab 3kg |
| Banane Planta | Cam | P | 5,55/kg | 5,27/kg ab 3kg |
| Banane Raja | Ind | P | 9,95/kg | 9,45/kg ab 3kg |
| Banane Rosa | Cam | P | 5,70/kg | 5,42/kg ab 3kg |

## Bananenklassiker

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Banane Canaria | Esp | P | 3,55/kg | 3,37/kg ab 5kg |
| Banane Poyo | Ant | P | 2,85/kg | 2,71/kg ab 5kg |

## Babybananen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Banane Apfel | Cam | P | 5,15/kg | 4,89/kg ab 3kg |
| Banane Feige-Apfel | Cam | P | 5,35/kg | 5,08/kg ab 3kg |
| Banane Gaudi-Apfel | Cam | P | 5,30/kg | 5,04/kg ab 3kg |
| Banane Zucker-Apfel | Cam | S | 5,15/kg | 4,89/kg ab 3kg |

SPECIALTIES

## Sonstige Exoten

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Cherimoya Peru | Per | P | 9,95/kg | 9,45/kg ab 3kg |
| Jackfrucht | Tha | P | 8,20/kg | 7,79/kgab 15kg |
| Kaktusfeige grün | Per | P | 11,10/kg | 10,55/kg ab 3kg |
| Kaktusfeige rot | Per | P | 9,95/kg | 9,45/kg ab 3kg |
| Mameyapfel | Per | P | 9,95/kg | 9,45/kg ab 3kg |
| Palmenherz | Tha | P | 12,30/kg | 11,69/kg ab 2kg |
| Palmennektar 500ml | Tha | P | 6,40/St. | 6,08/St. ab 3St. |
| Tamarillo | Ind | P | 10,25/kg | 9,74/kg ab 2kg |
| Wani | Ind | P | 12,95/kg | 12,30/kg ab 3kg |
| Wassermelone | Tha | P | 7,80/kg | 7,41/kgab 10kg |

MANGOS

## Mangos

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Mango Choke Anan | Tha | P | 8,95/kg | 8,50/kg ab 3kg |
| Mango Criollo | Per | P | 8,70/kg | 8,27/kg ab 4kg |
| Mango Falan | Tha | P | 9,35/kg | 8,88/kg ab 4kg |
| Mango Hayden | Per | P | 8,40/kg | 7,98/kg ab 4kg |
| Mango Hayden Mex | Mex | P | 8,30/kg | 7,89/kg ab 3kg |
| Mango Kent | Per | P | 8,40/kg | 7,98/kg ab 4kg |
| Mango Khunsee | Tha | P | 9,60/kg | 9,12/kg ab 4kg |
| Mango Kiew lang | Tha | P | 9,60/kg | 9,12/kg ab 4kg |
| Mango Nam Dok Mai | Tha | P | 9,50/kg | 9,03/kg ab 3kg |
| Mango Smaragd | Cam | P | 9,95/kg | 9,45/kg ab 4kg |

PASSION-FRUITS

## Passiflora

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Grenadille | Ind | P | 11,75/kg | 11,16/kg ab 3kg |
| Maracuja | Per | P | 11,20/kg | 10,64/kg ab 3kg |

COCO NUTS

## Kokosnüsse

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Kokosnuss gekeimt | Ind | P | 10,50/kg | 9,98/kg ab 3kg |
| Kokosnuss jung | Mex | P | 7,90/kg | 7,51/kg ab 3kg |
| Kokosnuss Kopyor | Ind | P | 12,95/kg | 12,30/kg ab 3kg |
| Kokosnuss reif | Cam | P | 5,40/kg | 5,13/kg ab 4kg |
| Pagode light | Tha | P | 8,75/kg | 8,31/kg ab 4kg |

SAPOTES

## Sapoten

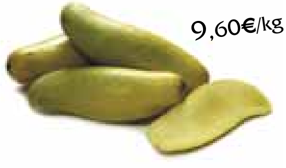
| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Sapote Chico | Mex | P | 9,95/kg | 9,45/kg ab 3kg |
| Sapote Lucuma | Per | P | 11,20/kg | 10,64/kg ab 3kg |
| Sapote Mamey | Mex | P | 10,25/kg | 9,74/kg ab 3kg |

Ein Dankeschön an alle, die uns mit ermunternden Worten bestärken und uns berichten wie groß ihre Freude an der Orkos-Lieferung jede Woche aufs Neue ist. Wir bemühen uns täglich darum, die Qualität Ihrer Versorgung noch mehr zu verbessern.

**Im folgenden eine Auswahl der zur Zeit beliebtesten Produkte:**

9,95€/kg

**Cherimoya aus Peru**
Groß, cremig und herrlich süß



9,60€/kg

**Mango Kiew Lang**
Typisch asiatisches Aroma, faserfrei, zart wie Pudding

7,40€/kg

**Papaya Solo**
Das Erdbeerdessert voll wertvoller Enzyme

6,95€/kg

**Ananas Wild**
Konzentrierte Süße und Sonnenenergie

12,95€/kg

**Kokosnuss Kopyor aus Indonesien**
Ein gefragter Schatz, auch in ihrem Heimatland!

# Sesam

Diese Keimsaat asiatischen Ursprungs ist ein außergewöhnlich wertvolles Lebensmittel. Bemerkenswert ist vor allem sein hoher Gehalt an Mineralstoffen wie Kalzium (zehnmal mehr als in der Kuhmilch!) und Spurenelementen wie Kalzium und Selen. Sesam verfügt aber auch über eine erstaunliche Reichhaltigkeit an Amino- und Fettsäuren, wie kaum ein anderes pflanzliches Lebensmittel. Weiterhin enthält Sesam Sesamol, das antioxidierende Eigenschaften hat, also freie Radikale neutralisiert. Orkos-Sesam wird ohne jegliche chemische Hilfsstoffe geschält und bei Raumtemperatur getrocknet.

9,70 €/500g

SHELLED NUTS

## Nüsse geschält

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Cashewkerne 500g | Ind | P | 9,65/St. | 9,17/St. ab 4St. |
| Erdnuss gesch.Peru | Per | P | 8,95/kg | 8,50/kg ab 2kg |
| Paranuss gesch 500g | Per | P | 7,45/St. | 7,08/St. ab 4St. |
| Pinienkerne 250g | Tur | P | 9,15/St. | 8,69/St. ab 4St. |
| Pistazie gesch.500g | Ita | P | 17,95/St. | 17,05/St. ab 4St. |
| Sesam 500g | Gui | P | 9,70/St. | 9,22/St. ab 4St. |

NUTS

## Nüsse

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Erdnuss frisch | Cam | P | 8,35/kg | 7,93/kg ab 3kg |
| Haselnuss Jura | Fra | P | 9,65/kg | 9,17/kg ab 5kg |
| Macadamia angeknackt | Mex | P | 13,95/kg | 13,25/kg ab 5kg |
| Macadamianuss | Mex | P | 12,20/kg | 11,59/kg ab 5kg |
| Mandel | Ita | P | 6,30/kg | 5,99/kg ab 5kg |
| Mandel süß | Ita | P | 6,65/kg | 6,32/kg ab 5kg |
| Pistazie | Ita | P | 15,90/St. | 15,11/St. ab 5St. |
| Walnuss | Fra | P | 6,95/kg | 6,60/kg ab 5kg |

OLIVES

## Oliven

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Olive Jumbo 400g | Per | P | 14,90/St. | 14,16/St. ab 6St. |
| Olive Nyons 430g | Fra | P | 14,95/St. | 14,20/St. ab 6St. |

SEA FRUIT

## Trockenalgen

| | Land | | Einzelpre |
|---|---|---|---|
| Testset Algen | Fra | P | 9,60/St. |
| Carnosa | Fra | S | 9,70/St. |
| Dulce | Fra | P | 5,70/St. |
| Kombu | Fra | P | 5,40/St. |
| Kombu royal | Fra | P | 8,65/St. |
| Meeressalat | Fra | P | 7,40/St. |
| Meeresspaghetti | Fra | P | 5,30/St. |
| Nori | Fra | P | 8,45/St. |
| Wakame | Fra | P | 9,95/St. |

## Meeresfrüchte

Muscheln (Austern, Jakobsmuscheln...)
Krustentiere (Krabben, Hummer...)
Fische (Thunfisch, Schwertfisch...)

Detaillierte Preiliste auf Anfrage.

MEAT

## Fleisch

| | Land | | Einzelpre |
|---|---|---|---|
| Lamm ab | Fra | P | 24,00/kg |
| Pferd ab | Fra | P | 21,00/kg |
| Rind ab | Fra | P | 19,95/kg |

Detaillierte Preiliste auf Anfrage.

ACCESORIES

## Sonstiges

| | Land | | Einzelpre |
|---|---|---|---|
| Easy Cracker | Aus | P | 29,95/St. |
| Fleischerhaken | Fra | P | 1,60/St. |
| Ghassul | Fra | P | 6,75/kg |
| Kolbennussknacker | Usa | P | 35,00/St. |
| Nussknacker Würfel | Fra | P | 25,50/St. |
| Trockengerät | Fra | P | 99,00/St. |
| Trockenroste 2 St. | Fra | P | 14,10/St. |

DRIED FRUITS

# Trockenfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Tests. getr.Früchte | Fra | P | 16,20/St. | | |
| Ananas getr. 250g | Cam | P | 5,95/St. | 5,65/St. | ab 6St. |
| Apfel getr. 250g | Tur | P | 2,95/St. | 2,80/St. | ab 4St. |
| Apfelbanane 250g | Cam | P | 3,50/St. | 3,33/St. | ab 4St. |
| Banane Gr Michel 250 | Cam | P | 3,30/St. | 3,14/St. | ab 6St. |
| Banane_Canaria 250g | Fra | P | 3,35/St. | [illegible] | 4St. |
| Birne 250g | Tur | P | 3,00/St. | 2,85/St. | ab 4St. |
| Champignon Paris 20g | Fra | S | 2,95/St. | 2,80/St. | ab 5St. |
| Feige Bl.Mission neu | Usa | P | 12,80/kg | 12,16/kg | ab 5kg |
| Feige Calimyrna | Usa | P | 14,90/kg | | |
| Jackfrucht getr.100g | Cam | P | 5,60/St. | 5,32/St. | ab 5St. |
| Kakaobohne 100g | Cam | S | 3,35/100g | /100g | |
| Karanji 500g | Bor | P | 7,00/St. | 6,65/St. | ab 4St. |
| Mango Edward 240g | Per | P | 6,20/St. | 5,89/St. | ab 4St. |
| Mango Kent 240g | Per | P | 5,95/St. | 5,65/St. | ab 4St. |
| Mango Smaragd 250g | Cam | P | 8,35/St. | 7,93/St. | ab 6St. |
| Mannaharz braun 100g | Ita | P | 2,90/St. | 2,76/St. | ab 5St. |
| Mannaharz weiss 100g | Ita | P | 3,70/St. | 3,52/St. | ab 5St. |
| Papaya 250g | Cam | P | 5,20/St. | 4,94/St. | ab 4St. |
| Pflaume getr. 250g | Tur | P | 3,50/St. | 3,33/St. | ab 4St. |
| Rosine w. Rebe 100g | Esp | P | 1,59/100g | | |

POLLEN

# Pollen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Probiermenge Pollen | Fra | P | 1,20/St. | | |
| Pollen Ardèche 230g | Fra | P | 12,00/St. | 11,40/St. | ab 6St. |
| Pollen Provence 230g | Fra | P | 12,00/St. | 11,40/St. | ab 6St. |

HONEY

# Honig im Glas

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Probiermenge Honig | Fra | P | 0,80/St. | | |
| Testset Honig | Fra | P | 27,60/St. | | |
| Akazie | Fra | P | 7,45/St. | 7,08/St. | ab 6St. |
| Alpenrose | Fra | P | 7,70/St. | 7,32/St. | ab 6St. |
| Blüten | Fra | P | 8,20/St. | 7,79/St. | ab 6St. |
| Brombeere | Fra | P | 7,30/St. | 6,94/St. | ab 6St. |
| Faulbaum | Fra | P | 6,40/St. | 6,08/St. | ab 6St. |
| Garrigue | Fra | P | 7,15/St. | 6,79/St. | ab 6St. |
| Hochland | Fra | P | 7,80/St. | 7,41/St. | ab 6St. |
| Kastanie | Fra | P | 7,30/St. | 6,94/St. | ab 6St. |
| Linde | Fra | P | 7,80/St. | 7,41/St. | ab 6St. |
| Linde-Kastanie-Bromb | Fra | P | 6,35/St. | 6,03/St. | ab 6St. |
| Melone Garrigue | Fra | P | 7,45/St. | 7,08/St. | ab 6St. |
| Rosmarin | Fra | P | 7,70/St. | 7,32/St. | ab 6St. |
| Tanne | Fra | P | 10,05/St. | 9,55/St. | ab 6St. |
| Waldkirsch/Löwenzahn | Fra | P | 6,10/St. | 5,80/St. | ab 6St. |

Inhalt: 500g.

# WARUM UNTER 40°C TROCKNEN?

Über 40 °C beginnt die Hitze molekulare Zusammensetzungen hervorzubringen, welche nicht im ursprünglichen Zustand existieren. Orkos ist die einzige Firma, die eine so große Auswahl an nicht über 40° C erhitzen Nahrungsmitteln anbietet, so wie sie in der Natur vorkommen.

HONEYCOMB

# Wabenhonig

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Probierm. Wabenh. | Fra | P | 0,90/St. | | |
| Akazie Wabe | Fra | P | 1,74/100g | 1,65/100g | ab 2kg |
| Akazie-Löwenzahn W. | Fra | P | 2,29/100g | 2,18/100g | ab 2kg |
| Alpenrose Wabe | Fra | P | 2,27/100g | 2,16/100g | ab 2kg |
| Efeu Brombeere Wabe | Fra | P | 2,14/100g | 2,03/100g | ab 2kg |
| Faulbaum Wabe | Fra | P | 2,27/100g | 2,16/100g | ab 2kg |
| Faulbaum-Brombeer W. | Fra | P | 1,28/100g | 1,22/100g | ab 2kg |
| Garrigue Wabe | Fra | P | 1,98/100g | 1,88/100g | ab 2kg |
| Heide Wabe | Fra | P | 2,59/100g | 2,46/100g | ab 2kg |
| Honigtau Bromb. Wabe | Fra | P | 1,97/100g | 1,87/100g | ab 2kg |
| Kastanie Wabe | Fra | P | 1,95/100g | 1,85/100g | ab 2kg |
| Linde Wabe | Fra | P | 2,16/100g | 2,05/100g | ab 2kg |
| Linde-Bromb. Wabe | Fra | P | 2,00/100g | 1,90/100g | ab 2kg |

DATES

# Datteln

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Tests. Dattel&Feige | Fra | P | 17,90/St. | | |
| Allig | Tun | P | 10,30/kg | 9,79/kg | ab 5kg |
| Bahree | Usa | P | 14,90/kg | 14,16/kg | ab 5kg |
| Bahree neu | Usa | P | 16,70/kg | 15,87/kg | ab 5kg |
| Black 500g | Usa | P | 11,45/St. | | |
| Borrego soft | Usa | P | 15,20/kg | 14,44/kg | ab 5kg |
| Deglet | Tun | P | 9,40/kg | 8,93/kg | ab 5kg |
| Deglet Dry | Tun | P | 8,95/kg | 8,50/kg | ab 5kg |
| Deglet soft | Tun | P | 9,90/kg | 9,41/kg | ab 5kg |
| Halawi | Usa | P | 11,10/kg | 10,55/kg | ab 5kg |
| Khadrawi | Usa | P | 14,70/kg | 13,97/kg | ab 5kg |
| Medjool | Usa | P | 17,30/kg | 16,44/kg | ab 5kg |
| Medjool kristal. | Usa | P | 13,70/kg | 13,02/kg | ab 5kg |
| Rispendattel | Tun | P | 10,50/kg | 9,98/kg | ab 5kg |

WILD-FRUITS

## Wildfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Cempedak Urwald | Tha | P | 9,95/kg | 9,45/kg ab 7kg |
| Chacungas 200g | Mex | P | 3,90/St. | 3,71/St. ab 3St. |
| Drups der Ölpalme | Cam | P | 7,55/kg | 7,17/kg ab 1kg |
| Jackfrucht | Tha | P | 8,20/kg | 7,79/kgab 15kg |
| Salak | Ind | P | 12,60/kg | 11,97/kg ab 2kg |
| Wani | Ind | P | 12,95/kg | 12,30/kg ab 3kg |

Waldcempedak

# Süsse Tamarinde

9,40 €/kg

Die Tamarinde ist bekannt für ihren sehr hohen Gehalt an Vitamin C und ihre darmstimulierende Wirkung. Auch ihr unvergleichlicher Geschmack begeistert Jung und Alt!

DURIANS

## Durianfruchtfleisch

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Durian Gradoom | Tha | P | 2,27/100g | 2,16/100g ab 2kg |
| Durian Kop | Tha | P | 2,27/100g | 2,16/100g ab 2kg |
| Wilddurian Bali | Ind | P | 2,00/100g | 1,90/100g ab 2kg |

Mind. 1 Schäl./ca 500g. Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (1,97 CHF/St.)

## Durianfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Durian Gradoom Fr. | Tha | P | 11,65/kg | 11,07/kg ab 5kg |
| Wilddurian Frucht | Ind | P | 11,40/kg | 10,83/kg ab 5kg |

Ganze Duriane aus Bali

OTHERS

## Anfertigungen

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Tests. getr.Früchte | Fra | P | 16,20/St. |
| Testset Algen | Fra | P | 9,60/St. |
| Testset Honig | Fra | P | 27,60/St. |
| Testset Nüsse | Fra | P | 17,90/St. |
| Dattelschmuckschale | Fra | P | 13,50/St. |
| Früchtesortiment 3kg | Fra | P | 29,00/St. |
| Früchtesortiment 5kg | Fra | P | 45,00/St. |
| Maxi Discovery Pack | Fra | P | 69,00/St. |
| Mini Discovery Pack | Fra | P | 39,00/St. |
| Urfrucht Sortim. 3k | Fra | P | 36,00/St. |
| Urfrucht Sortim. 6k | Fra | P | 70,00/St. |

## Infos über Früchte

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Buch exot. Früchte | All | S | 24,90/St. |
| Kleiner Exotenführer | All | S | 4,90/St. |
| Warenkunde Obst | All | S | 36,90/St. |

## Heilpflanzen

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Kassia Fist. Stange | Ind | P | 8,95/kg |
| Kassia Java Stange | Ind | P | 12,95/kg |
| Tamarinde süss | Tha | P | 9,40/kg |
| Tamarinde süss-sauer | Mex | P | 9,30/kg |

Discovery Pack für Neukunden

| BESTELLUNGEN | LIEFERUNG | BANK | ORKOS@KATALOG |
|---|---|---|---|
| **E-mail: order@orkos.com**<br>**Deutschland:** (gratis)<br>Tel. 0800 999 888_1 Fax_2<br>**international:**<br>Tel. 0033 1646021_21 Fax_01<br>**Service:** service@orkos.com | **Deutschland:**<br>**Standardpauschale 4,97 €**<br>**Expresspauschale 12,90 €**<br>**Österreich:**<br>**Transportpauschale 7,90 €** | **DE Commerzb. Frankfurt/M.**<br>BLZ: 500 400 00 Kn.: 5 80 70 60<br>**AUT Bank Austria Creditanst.**<br>BLZ: 12 000 Kn.: 0327-04397/00 | Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Vorname, Name, Land an **info@orkos.com** senden. |

**P = Orkos Prestige**: Alle Orkos-Kriterien, kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro, inkl. MwSt., zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax oder Email oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Disponibilität von Erntebedingungen abhängig.

**Unternehmenssitz der Orkos SARL: 9 Rue du Château F-77650 Soisy-Bouy.**